

## 培訓機構

香港老年學會

香港鴨脷洲利東邨東昌樓地下101-107室

☎ 2775 5155

## 分區統籌機構

| 中西區、灣仔、東區 |

聖雅各福群會

灣仔謝斐道218號金源集團大廈10樓1004室

☎ 2383 0177  
6332 7416

| 九龍中、九龍西 |

救世軍

九龍油麻地彌敦道518-520號彌敦行17樓C室

☎ 2186 7590  
(油尖旺/九龍城)  
2186 7591 (深水埗)

| 九龍東 |

基督教家庭服務中心

九龍觀塘鴻圖道80號鴻圖工業大廈903室

☎ 3613 0752  
9738 2143

| 荃灣、葵青 |

香港聖公會麥理浩夫人中心

葵涌青山公路412號葵星中心地下  
73-77, 81-86號

☎ 2423 5533  
6732 8927

| 沙田、屯門 |

基督教香港信義會社會服務部

油麻地窩打老道50號A信義樓1字樓

☎ 9436 1381 (沙田)  
9436 3081 (屯門)

## 計劃夥伴



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre



基督教香港信義會  
社會服務部



香港聖公會麥理浩夫人中心  
H.K.S.K.H. Lady MacLehose Centre  
香港聖公會麥理浩夫人中心  
The Hong Kong Society for the Aged



## 捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club  
Charities Trust



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU  
香港大學耆老研究中心



香港老年學會  
Hong Kong Association of Gerontology

## 合作院校

## 培訓機構

Facebook

JCStandbyU



更新日期：2025年6月

註：所有相片均由AI創建。



# 友「伴」同盟

賽馬會

護老者支援計劃

## 2.0

“——

凝聚彼此力量互相支持

減輕照顧者壓力

人人皆是護老者

從「受助」變為「助人」



本計劃由香港老年學會提供訓練，完成所有課程及通過考核者，可成為社區護老者(義工)或替假護老者，為有需要的長者提供上門看顧暫托服務，讓照顧者能好好休息。

# 計劃背景

面對人口老化，社區的長者暫托服務及在家看顧服務未能滿足需求，照顧長者的責任落在家人身上，照顧者花費大量時間與精力照顧年長家人，面對著財政、體力、精神等方面挑戰。

有見及此，香港賽馬會慈善信託基金於2024年撥款近9,100萬港元，捐助香港老年學會、聖雅各福群會、基督教家庭服務中心、香港聖公會麥理浩夫人中心、救世軍，以及基督教香港信義會社會服務部，聯合推出第二期“賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃”，由香港老年學會培訓護老者，提供上門照顧長者的服務，讓照顧者在繁重照顧壓力下“啱一啱”。

## 計劃詳情

本計劃提供上門長者暫托服務，讓照顧者能好好休息。合資格的照顧者可按實際情況使用：



6個月服務



費用全免

詳情請向所屬地區的負責機構查詢。

## 服務對象

符合以下要求的照顧者：



年滿18歲



居住在香港社區



正在照顧一位或以上長期在家的長者



長者沒有接受長期護理服務

## 服務目標

關懷照顧者身心社靈及照顧技巧上的需要，提升照顧者和長者的生活質素，達至居家安老。

## 服務內容

- 1 為照顧者評估需要，安排不同的上門服務
- 2 讓照顧者有私人時間休息或處理個人事務
- 3 為長者提供陪伴、簡單運動、認知能力訓練

加入社區護老者(義工)/  
替假護老者行列



報名條件

- 年滿18歲以上
- 願意提供上門服務
- 能讀寫繁體中文
- 無犯罪記錄

無需照顧經驗，歡迎有興趣人士  
向所屬地區的負責機構查詢。

