

招募耆力教練

香港大學秀圃老年研究中心自 2015 年得到李國賢基金會撥款，推行名為「耆力無窮」運動計劃，建立了一套具有理論及實證基礎的運動計劃，幫助社區長者改善體弱狀況。基於計劃的成效，本中心將會延續計劃，持續培訓年輕長者成為「耆力教練」，旨在推廣「老有所為」及「健康老齡化」的概念。培訓及就業內容如下：

培訓內容： 1. 基本運動心理、急救、長者運動指引、有關運動內容、教授技巧及建立健康生活模式知識（合共 100 小時）。

2. 實習（不少於兩次）

獲取資格： 完成培訓，通過實習及考核成功之學員將獲發證書。

就業安排： 獲發證書的學員將有機會受聘為耆力教練，並被安排到全港不同長者中心及到戶教授長者運動。時薪不少於港幣\$60

	安排
日期	<ul style="list-style-type: none">• 培訓日期：2018 年 12 月 4 日至 2019 年 1 月 11 日• 實習日期：至 2019 年 1 月 31 日• 逢星期二、四（上午 9 時至下午 6 時）及逢星期五（上午 9 時至下午 1 時），• 必須出席日期：12 月 20 日及 21 日，1 月 10 日及 11 日• 學員需完成至少兩次實習，每次約 1.5 小時
地點	香港大學
津貼	完成整個課程之學員，可領取最高港幣\$1800 培訓津貼

申請資格：

1. 香港居民及可在香港合法受僱
2. 50 歲或以上人士，持有中三或以上學歷
3. 懂得讀寫中文，操流利粵語，略懂英語及普通話
4. 身體狀況良好
5. 主動有禮並具備良好溝通及待客技巧

申請截止日期：2018 年 10 月 26 日

- 備註
- 合資格之申請者將獲邀於 **2018 年 11 月 8 或 9 日** 蒞臨香港大學接受面試及簡單體能測試。
 - 培訓時間和地點由本中心安排，並以電郵通知。
 - 參與培訓課程的學員並非受香港大學聘用。
 - 香港大學保留接納申請及甄選的權利。

有意申請者請填妥報名表格，

- 1) 郵寄：香港 薄扶林 沙宣道 5 號 香港賽馬會跨學科研究大樓 2 樓 香港大學秀圃老年研究中心 收 信封面請註明「申請耆力教練培訓」；或
- 2) 電郵：gmove@hku.hk，請於電郵標題「申請耆力教練培訓」；或
- 3) 網上報名：透過以下網址提交申請表格（<https://goo.gl/forms/rhOXycFJP7oUUYG92>）

香港大學秀圃老年研究中心簡介

本中心於 1999 年 4 月正式成立，轄下於香港大學社會科學學院。本中心旨在為大中華及亞太地區具領導地位的老年學研究中心，透過研究、教育及知識交流等活動，提高大中華、海外華人社會及亞太地區長者的生活質素。歡迎瀏覽本中心網頁 ageing.hku.hk。

申請耆力教練 — 培訓

報名表格 請以正楷填寫

只供中心適用	
茲收表格日期	
參考編號	
申請採納	

姓名 : _____ (中文) _____ (先生 / 小姐 / 女士 / 太太)
(姓氏) (名字) (請刪去不適用者)

_____ (英文)
(Surname) (First Name)

出生日期 : _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證號碼 : _____

聯絡地址 : _____

電話 : _____ 電郵地址 : _____

學歷 : _____

您如何得知我們的計劃?

- 機構 : _____ 現任教練 : _____
 媒體 : 本中心網站 / 耆力無窮 Facebook 其他 : _____
 電台 / 電視 / 雜誌等

聲明 :

本人 (姓名) _____ 聲明上述填報之資料屬實無訛, 並同意如果申請成功 :

- 本人願意接受有關培訓安排 ;
- 本人願意接受由中心安排培訓時間和地點 ; 及
- 本人明白此為培訓課程, 並非受香港大學聘用。

如閣下不希望再收到香港大學秀圃老年研究中心任何資訊, 請在空格填上別號。

簽名 : _____

日期 : _____

備註 :

- 此表格提供的個人資料將會用作行政及招募之用途。根據《個人資料(私隱)條例》, 閣下有權查閱及更改有關個人資料。
- 完成培訓課程的學員將會發放培訓津貼, 發放詳情會於培訓日告知。
- 如閣下在遞交申請表格後的兩個星期內仍未收到本中心通知, 則表示申請不成功。本中心不會另行通知不成功的申請者。